

平成 30 年 1 月 26 日

石神台自治会長 尾白佳隆  
福祉部・地域福祉推進委員会

自治会員各位



## 生き生き広場



# おあしす24健康おあいそ

## ～スクエア・ステップ～

石神台では既におなじみになりましたが、転倒予防・認知機能向上・体力づくりを目的とした新しいエクササイズ、様々なステップパターンに合わせ歩を進めます。簡単でとても楽しいです。多数ご参加お待ちしております。

日時： H.30 年 2 月 16 日(金)  
13:30～15:00

場所： 石神台公民館 1F

※お問い合わせ先： 赤井(72-2395)  
廣見(73-1885)



## 地区ボランティアからのお知らせ

(会長：加藤真理子)



お休み処“みちくさ”は、  
2月6日(火)/3月6日(火)  
10:00～12:00 Open



みんなのコミュニティの場としてお気軽にご利用下さい。  
コーヒー・紅茶・緑茶のサービスがあります。