



平成 30 年 7 月 26 日
石神台自治会長 高木敏宏
地域福祉推進委員会

自治会員各位



生き生き広場



<8月のご案内>

ラジオ体操

朝のあいさつ代わりに
健康のために
夏はやっぱりラジオ体操！

昨年の9月から
毎朝、継続して
いる方が 10 名
以上いますよ！



※雨天中止

日時： 8 月 22 日～31 日 (10 日間)
6:30～6:40a.m.
場所： 石神台東公園

※お問合せ先： 廣見(73-1885) ・土井(71-7368)



地区ボランティアからのお知らせ

(会長：加藤真理子)



お休み処“みちくさ”は、

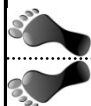
8月7日(火)・9月4日(火)10:00～12:00 Open



みんなのコミュニティの場としてお気軽にご利用下さい。
コーヒー・紅茶・緑茶のサービスがあります。

スクエア・ステップ・エクササイズ(SSE)石神台

(代表： 川村紀佐子)



脳トレ体操として毎月公民館で実施します。
8月9日(木)10:00～11:30 公民館1F
※8月の練習日は一回です。お間違いなく！！

