

# 生き生き広場

<10月のご案内>  
**秋のカルチャー教室**

自治会員各位

文化祭用作品として今年は3グループに分かれ、下記の通り、お好きな物作りにチャレンジして頂きます。(材料は、こちらで準備します。)

②



日時: 10月12日(金) 13:30~15:30  
場所: 公民館 1F

- ① 小さなお花入れ(つま楊枝入れ)
- ② 松ボックリをアレンジして卓上飾り
- ③ 貝殻を利用した、金魚のドア飾り

①



③



※準備の為、参加希望される方は、下記までお申し込み下さいますよう、お願い致します。  
連絡先: 廣見(73-1885)・土井(71-7368)

## 地区ボランティアからのお知らせ

(会長: 加藤真理子)



お休み処“みちくさ”は、  
10月2日・11月6日(火)10:00~12:00 Open



みんなのコミュニティの場としてお気軽にご利用下さい。  
コーヒー・紅茶・緑茶のサービスがあります。

## スクエア・ステップ・エクササイズ(SSE)石神台

(代表: 川村紀佐子)



脳トレ体操として毎月実施しています。初めての参加も大歓迎!  
10月11日・25日(基本、第2・4木曜日)

