



2019年7月20日

石神台自治会長 高木敏宏
福祉部・地域福祉推進委員会

自治会員各位



生き生き広場

<8月のご案内>

Let's enjoy Music!



日時：2019年8月16日(金)
13:30~15:30
場所：石神台公民館 1F

3人の元気なオバサンバンド
“ハッピーフレンズ”による歌と演奏
皆で歌い、楽しいひと時を
是非ご一緒に!!

※お問い合わせ先：赤井(72-2395)・小野(090-1886-6405)

地区ボランティアからのお知らせ

(会長：加藤真理子)



お休み処“みちくさ”は、

8月6日/9月3日(火)10:00~12:00 Open



みんなのコミュニティの場としてお気軽にご利用下さい。
コーヒー・紅茶・緑茶のサービスがあります。

スクエア・ステップ・エクササイズ (SSE) 石神台

(代表：川村紀佐子)



脳トレ体操として毎月公民館で実施します。

8月8日(第2木)・9月12日・26日(木)

10:00~11:30 公民館1F

